

自分に自信をもって、
働きたいと思える会社に出会う

わたし ここから プログラム



○「わたしここからプログラム」とは

未就労女性や正規雇用化を目指す女性が、働くことを前向きにとらえ、「わたしらしく」働くための「ここから」の第一歩を支援するための山口市の事業です。ステップ1では働くために役立つスキルを身に付け意欲を高める3つのセミナーを実施、ステップ2では女性が活躍できる地元企業との交流会「YAMAGUCHI ジョブカフェ」を開催します。さあ、わたしらしく働くためにステップアップしましょう！

○このような方に——

- 子育てが落ち着いたので働きたい
- 自分に合った働き方を探したい
- 将来のためにキャリアアップを目指したい
- 復職・転職に向けて自信をつけたい

参加費
無料

無料
託児付

専門家の個別
伴走支援

応募
条件

下記対象エリアに在住の、就労意欲を持つ女性

山口市・宇部市・山陽小野田市・防府市・美祿市
萩市・津和野町

Step

1

自分自身を見つめ直し、知識やスキルを身につける



ステップアップ プログラム

定員 20名程度 時間 10:30-12:00
会場 KDDI 維新ホール会議室

11/6 水 自分の強みを発見！
キャリアデザインセミナー

11/15 金 最新のIT事情を知ろう！
IT・SNS活用セミナー

11/25 月 働く私へシフトチェンジ！
ビジネスマナーセミナー

※連続受講を基本としますが、やむを得ず欠席する講座がある場合はフォローアップがあります。

Step

2

働きたいと思える会社に出会う

YAMAGUCHI ジョブカフェ

「働きたい女性」と「女性が活躍できる企業」との交流会



12/12

木 10:00-12:00

定員 20名程度

会場 KDDI 維新ホール会議室

- 企業紹介
- 交流会 & フリータイム

ワールドカフェ形式ですべての参加企業と交流した後、気になる企業や働き方について、より詳しく話を聞ける時間を設けます。



セミナー詳細 & お申込みは [裏面](#) へ

私にもできるかも



11/6 水

自分の強みを発見！



キャリアデザイン セミナー

子育てとの両立期だからこそ得られる、経験や視野を、これからの自分のキャリアに活かす視点を学びます。また同じ想いを持った女性同士と交流し、就労に向けての意欲を高めます。

講師 キャリアコンサルタント
藤井 智佳子 氏



3児の子育てと仕事と生活の両立に苦労した経験から、両立支援、女性支援を始めた。現在まで100人を超える子育て女性の社会復帰をサポート。

- 国家資格キャリアコンサルタント
- NPO 法人あつと代表理事

11/15 金

最新の IT 事情を知ろう！



IT・SNS 活用 セミナー

今こそ WEB に強くなろう！働く上で必要となる最新の情報や、企業を取り巻く IT 事情と SNS 活用の重要性について学び、就労に向けて自信をつけます。

講師 SNSマーケティングコンサルタント
俵 紗弥佳 氏



約90社を超える企業・団体の SNS 運用に携わり、セミナー講師としても活動。国の経営相談所「よろず支援拠点」のコーディネーターとして経営相談も引き受けています。

- 合同会社 hananowa 代表社員 SNS マーケター

11/25 月

働く私へシフトチェンジ！



ビジネスマナー セミナー

これで面接も怖くない！ワンランクアップのビジネスマナーや話し方を体得し、就労に向けて「働く私」に磨きをかけます。

講師 人材育成コンサルタント
小林 洋子 氏



元テレビ大分アナウンサー。退職後は山口市を拠点として、CM 出演、200 件以上の司会、山口市広報番組のリポーターを歴任。これまでに400名以上の経営者に講演を実施。

- coco-emi 代表

あなたの不安を、サポートします



私にできるかな…



面接対策大丈夫かな？



私にどんな働き方が可能？

▶「ライフワークコンシェルジュ」によるサポート

参加者の経歴や立場によって一人ひとりの不安や悩みは異なるものです。復職経験のあるコンシェルジュがそれぞれの立場を理解し、寄り添いながら、様々な角度からの情報提供やアドバイスを行い、それぞれの希望する形での社会復帰が出来るよう支援します！



▶ 就職支援の専門家

就労に必要な応募書類の添削、面接対策、企業・求人情報の提供等、企業とのマッチングに向け実績のある専門家が支援します。



よくある質問

Q. 年齢制限ありますか？

A. 年齢制限はありません。働く意欲のある女性であれば何歳でもチャレンジしていただけます。

Q. 現在パートタイムで働いても参加できますか？

A. 参加可能です。現在短時間勤務で働いていらしても、ライフステージによって時間の使い方や働き方を見直したい方等にも参加いただけます。

Q. 大勢の前で話すのが苦手で、ジョブカフェへの参加に不安があります。

A. ジョブカフェは少人数に分かれたテーブルで自由に対話していただくワールドカフェ形式で行います。メンバーを入れ替えながら参加者全員と対話ができ、また各テーブルに伴走支援者（スタッフ）もサポートにつきますので、安心して参加ください。

お申込み

応募条件

下記対象エリアに在住の、就労意欲を持つ女性

山口市・宇部市・山陽小野田市・防府市・美祢市
萩市・津和野町

お申込み方法

右二次元コードの申込フォームよりお申込みください。

※申込多数の場合は選考となります。

(ステップアッププログラム及びジョブカフェの両参加者を優先)



主催 山口市

運営・問い合わせ

働く女性の活躍応援事務局（学校法人YIC学院 / 担当:伊藤）

山口県山口市小郡御幸町 6-1

TEL : 083-976-8355 MAIL : m-itoh@yic.ac.jp