

もういちど働くチャンスを探して
ステップアップをはじめよう

Re.Step Program

リステッププログラム

参加費
無料

託児つき

対象

働くチャンスを探す
山口県内在住女性

あなたも、
こんな想いは
ありませんか？

- 出産や介護で仕事を離れたけど、また働きたい
- 家族も仕事も大切にしたい働き方をしたい
- 今後キャリアをアップできる仕事に就きたい
- 結婚前のキャリアをもう一度活かしたい

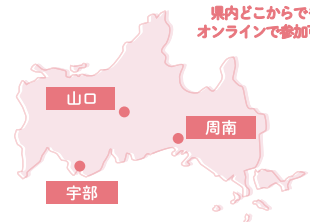
一歩踏み出したいけれど、不安を抱えている方へ

Re.step Program（リステッププログラム）は、自分がやりたいこと・大切にしたいことを見つめなおし、さらなるスキルを身につけ、仲間と一緒に学びステップアップを目指します。女性が抱えるそれぞれの不安にライフワークコンシェルジュが寄り添い、ブランクや時間制約があっても仕事にチャレンジできる **就活準備講座** です。

ステップアップの流れ

01 ＊ 講座受講 & 伴走支援 ＊ 4ヶ月で「なりたい自分」にアップデート

県内3会場開催
県内どこからでも
オンラインで参加可能



STEP 01

子育てがキャリアに！ ステップアップ講座

7.8 周南 10:00-12:00
火 周南市学び・交流プラザ

7.9 山口 10:00-12:00
水 KDDI 維新ホール

7.10 宇部 10:00-12:00
木 ＊ヒストリア宇部



NPO 法人あっと
代表理事
藤井智佳子氏

全日程、講座終了後に交流会を開催

STEP 02

現役アナウンサーから学ぶ 話し方・伝え方講座

9.3 山口 10:00-12:00
水 湯田温泉こんこんパーク

9.10 周南 10:00-12:00
水 ＊周南市文化会館



tysアナウンサー
木村 智美氏

プロカメラマンによる
履歴書用写真撮影

STEP 03

しごとで役立つ！ ITスキル講座

9.17 水 10:00-12:00
オンライン講座



デジタル庁
デジタル推進委員
小山田理佐氏

STEP 04

履歴書でわたしが輝く！ ブラッシュアップ講座

9.30 周南 10:00-12:00
火 ＊周南市文化会館

10.1 山口 10:00-12:00
水 KDDI 維新ホール



ハナマルキャリア総合研究所
代表取締役
上田晶美氏

直前フォローアップ

Start!
＊の会場はオンライン
でも参加可能です



個別キャリアカウンセリング（3月まで随時）

企業と出会う
交流イベント開催！

in 周南 10.15 水
in 山口 10.22 水

詳細は裏面へ▶▶

02 ＊「また働けるかな…」というあなたの不安に寄り添います＊ 一緒に学び、一緒にステップアップ

ライフワークコンシェルジュが 伴走支援します

一人ひとりの「ライフ」を大切にするため、個別に面談を行い、ありたい未来の姿を具体的にイメージしていきます。



オンライン&対面で
個別相談



面接対策や保活サポート等
不安や困りごとを払拭



参加者同士の交流会開催

講座以外に交流会も開催。先輩のアドバイスや、共に就職を目指す様々な立場の人とコミュニケーションをとるにつれて自身の描く未来像がより具体的にみえてきます。



Woman Job con+ 参加者限定特典

就活必須ツールもしっかり準備！



自分の強みを見出す
職務経歴の棚卸
履歴書の作成サポート



スタイリストと
プロカメラマンによる
履歴書用写真撮影会



9/25
(木)

11:00 - 12:00
山口市小郡地域
交流センター

おっきーtoゆるトーク会

前向きな働き方やモチベーションアップのヒントを語り合う座談会を開催します。



フリーランス
沖永優子氏

03 ＊自分に合った働き方に出会う＊ Woman Job con+ 2025

＊「ママドラフト会議」
より名称変更しました

女性が働きやすい環境を整え、様々な雇用形態を検討する企業との交流イベントです。

in 周南

10.15 水 10:00 - 12:30
周南市学び・交流プラザ

in 山口

10.22 水 10:00 - 12:30
KDDI 維新ホール



これまでの採用率は約70%! 前回は、女性68人、企業67社が参加し、47人の女性が雇用されました。

参加者の声



Yさん 周南市在住 / 正社員

転職経験の多いことが悩みでしたが、担当のコンシェルジュに支えられ自分の強みを言語化できたことで、無理なく働ける理想の企業に正社員として就職することができました。入社後に資格を取得し、今後も更なるステップアップを目指しています。



Tさん 防府市在住 / 短時間パート

4年前に参加しましたが、夫の転勤のため再就職を断念しました。今回、新しい分野に挑戦したい気持ちがありつつ方向性に悩んでいたため、コンシェルジュが伴走してくれるリステップなら進むべき道へと踏み出せるのではないかと思います。再び挑戦しました。ご縁があり、今は介護事業所の事務職として週3日勤務しています。



Iさん 山口市在住 / テレワーク

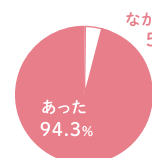
子育てをしながら正社員として働いていましたが、小1の壁を目の当たりにし体力と両立の限界を感じ退職しました。これからどうしようと考えていたときこの講座に出会い、在宅で仕事ができる企業に巡りあうことができました。今は子育てと両立しながら自分のペースで働いています。



Hさん 宇部市在住 / フルタイムパート

家庭の事情で働く環境が整っておらず、そんな自分が「実際に働けるのか?どのように仕事を探せばよいのか?」と悩みながら講座に参加しました。思いもよらず自分のスキルに興味を持ってくださった企業からお声がけをいただき、今までの経験を活かしつつ全く違う分野の業種で働くことになりました。

Q 働いてみたい企業や働き方との出会いはありましたか?



→94%の女性が働いてみたい企業と出会えた!

上記以外にも特設サイトやSNSで、先輩女性や企業の声を多数ご紹介しています。

<https://restep.npoatto.org/>

@restep_life @resteplife

特設サイト



Instagram



X(旧Twitter)



申込方法

申込みフォームより、必要事項を入力・送信ください。

https://restep.npoatto.org/f_mama/

申込締切

6月30日(月)

参加費無料 / 県内女性対象

※託児希望は、定員があります

申込フォーム



主催

山口県

後援

宇部市 山口市 周南市

協力

やまぐち働き方改革支援センター

企画・運営

NPO法人 あっと

山口市本町2丁目1-3

<https://npoatto.org>

stepup-yamaguchi@npoatto.org

tel. 070-4446-1428